

Περίληψη των Κύριων Αλλαγών και Επεξηγηματικές Σημειώσεις



Κατάλογος Απαγορευμένων 2026

**ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ
(ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)**

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S1. Αναβολικοί Παράγοντες

- Διευκρινίστηκε στο S1.1. ότι οι εστέρες των απαγορευμένων στεροειδών επίσης απαγορεύονται.

S2. Πεπτιδικές Ορμόνες, αυξητικοί παράγοντες, συγγενείς ουσίες, και μιμητές

- Η Πεγμολεσατίδη προστέθηκε ως παράδειγμα ενός νέου παράγοντα με δράση μιμητική της EPO.

S3. Βήτα – 2 Αγωνιστές

- Τα ενδιάμεσα διαστήματα χορήγησης της σαλμετερόλης αναθεωρήθηκαν προκειμένου να αποφευχθούν ενδεχόμενες εργογόνες επιδράσεις της θεραπευτικής δράσης¹The dosing intervals of salmeterol were revised to avoid potential ergogenic effects beyond therapeutic action¹. Η μέγιστη χορηγούμενη δόση παραμένει αμετάβλητη στα 200μg/24hrs.

S4. Ορμονικοί και Μεταβολικοί Ρυθμιστές

- 2-Φαινυλοβενζο[h]χρωμεν-4-όνη, επίσης γνωστή ως α-ναφθοφλαβόνη ή 7,8-βενζοφλαβόνη, έχει προστεθεί ως παράδειγμα ενός αναστολέα της αρωματάσης. Αυτή η συνθετική ουσία έχει βρεθεί σε συμπληρώματα.
- 5-N,6-N-δισ(2-φθοροφαινυλο)-[1,2,5]οξαδιοζολο[3,4-β]πυραζίνη-5,6-διαμίνη, επίσης γνωστή ως BAM15, έχει προστεθεί ως παράδειγμα ενεργοποιητή της AMP-

ενεργοποιημένης πρωτεϊνικής κινάσης (AMPK). Αυτή η συνθετική ουσία έχει βρεθεί σε συμπληρώματα.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. Χειρισμός του αίματος και των συστατικών του

- Διευκρινίστηκε ότι η λήψη αίματος ή συστατικών του αίματος απαγορεύεται, εκτός από 1) αναλυτικούς σκοπούς, συμπεριλαμβανομένων ιατρικών εξετάσεων ή ελέγχου ντόπινγκ, ή 2) σκοπούς δωρεάς που πραγματοποιούνται σε κέντρο συλλογής διαπιστευμένο από την αρμόδια ρυθμιστική αρχή της χώρας στην οποία λειτουργεί. Σημειώστε ότι το πλούσιο σε αιμοπετάλια πλάσμα (PRP) και οι σχετικές διαδικασίες παραμένουν μη απαγορευμένες.
- Η μη διαγνωστική χρήση του μονοξειδίου του άνθρακα (CO) προστέθηκε στις απαγορευμένες μεθόδους ως νέα ενότητα, M 1.4. Μπορεί να αυξήσει την ερυθροποίηση υπό ορισμένες συνθήκες. Η χρήση μονοξειδίου του άνθρακα για διαγνωστικούς σκοπούς, όπως μετρήσεις της συνολικής μάζας αιμοσφαιρίνης ή ο προσδιορισμός της πνευμονικής ικανότητας διάχυσης, δεν απαγορεύεται. Η τρέχουσα διατύπωση επιλέχθηκε για να γίνει διάκριση μεταξύ της παράνομης χρήσης και της πρόσληψης που προκύπτει από φυσικές διαδικασίες καύσης (π.χ. κάπνισμα), το περιβάλλον (π.χ. καυσάερια) ή διαγνωστικές διαδικασίες.

M3. Γονιδιακό και Κυτταρικό Ντόπινγκ

- Τα κυτταρικά συστατικά (π.χ. πυρήνες και οργανίδια όπως μιτοχόνδρια και ριβοσώματα) προστίθενται στην υφιστάμενη απαγόρευση χρήσης φυσιολογικών ή γενετικά τροποποιημένων κυττάρων.

ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S6. Διεγερτικά

- 2-[Δις(4-φθοροφαινυλο)μεθυλοσουλφινυλο]ακεταμίδιο (φλμοδαφινίλη) και 2-[δις(4-φθοροφαινυλο) μεθυλοσουλφινυλο]-N-υδροξυακεταμίδιο (φλαδραφινίλη) έχουν προστεθεί στην κατηγορία S6.Α των διεγερτικών μη ειδικής αναφοράς. Αυτές οι μη εγκεκριμένες ουσίες είναι ισχυρά ανάλογα της μοδαφινίλης και της αδραφινίλης, και πωλούνται ως συμπληρώματα.

S9. Γλυκοκορτικοειδή

- Η ακόλουθη διευκρίνιση προστίθεται ως υποσημείωση στον πίνακα με τις περιόδους έκπλυσης των Γλυκοκορτικοειδών.:

“Η χρήση σκευασμάτων γλυκοκορτικοειδών παρατεταμένης αποδέσμευσης μπορεί να οδηγήσει σε ανιχνεύσιμα επίπεδα γλυκοκορτικοειδών μετά την περίοδο έκπλυσης λόγω παρατεταμένης συστηματικής απορρόφησης.”

Οδός Χορήγησης	Γλυκοκορτικοειδές	Περίοδος Έκπλυσης*
Εκ του στόματος**	Όλα τα Γλυκοκορτικοειδή	3 ημέρες
	Εξαίρεση: τριαμκινολόνη, ακετονίδιο της τριαμκινολόνης	10 ημέρες
Ενδομυϊκά***	Βηταμεθαζόνη, δεξαμεθαζόνη, μεθυλοπρεδνιζολόνη	5 ημέρες
	Πρεδνιζολόνη, πρεδνιζόνη	10 ημέρες
	Ακετονίδιο τριαμκινολόνης	60 ημέρες
Τοπικές Ενέσεις*** (συμπεριλαμβανομένων περιαρθρικών, ενδοαρθρικών, περιτενοντικών και ενδοτενοντικών)	Όλα τα Γλυκοκορτικοειδή	3 ημέρες
	Εξαίρεση: πρεδνιζολόνη, πρεδνιζόνη, ακετονίδιο της τριαμκινολόνης, εξακετονίδιο της τριαμκινολόνης	10 ημέρες

Ορθικά	Όλα τα Γλυκοκορτικοειδή	3 ημέρες
	Εξαίρεση: διαοξική τριαμκινολόνη, ακετονίδιο της τριαμκινολόνης	10 ημέρες

- * Η «περίοδος έκπλυσης» αναφέρεται στο χρονικό διάστημα από τη χορήγηση της τελευταίας δόσης έως την έναρξη της περιόδου *Εντός Αγώνα* (δηλαδή από τις 11:59 μ.μ. της προηγούμενης ημέρας του αγώνα στον οποίο προγραμματίζεται να συμμετάσχει ο αθλητής, εκτός εάν έχει εγκριθεί διαφορετική περίοδος από την WADA για ένα συγκεκριμένο άθλημα). Αυτό γίνεται προκειμένου να επιτραπεί η απομάκρυνση του γλυκοκορτικοειδούς σε επίπεδα κάτω από το όριο συγκέντρωσης.
- ** Η εκ του στόματος χορήγηση περιλαμβάνει επίσης, για παράδειγμα, την στοματική, τη βλεννογόνο, τα ούλα και την υπογλώσσια..
- *** Η χρήση σκευασμάτων γλυκοκορτικοειδών παρατεταμένης αποδέσμευσης μπορεί να οδηγήσει σε ανιχνεύσιμα επίπεδα γλυκοκορτικοειδών μετά την περίοδο έκπλυσης λόγω παρατεταμένης συστηματικής απορρόφησης.
- Ο πίνακας με τις Περίόδους Έκπλυσης μπορεί επίσης να βρεθεί στη Λίστα FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> όπως επίσης και στις Κατευθυντήριες Οδηγίες για τα Γλυκοκορτικοειδή και τις Κατ' Εξαίρεση Χρήσεις για Θεραπευτικούς Σκοπούς <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

- Διευκρινίζεται ότι η παρακολούθηση στα ούρα της σεμαγλουτίδης περιλαμβάνει επίσης την παρακολούθηση της τιρζεπατίδης.
- * Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με προηγούμενες τροποποιήσεις και διευκρινίσεις, συμβουλευτείτε τις Συχνές Ερωτήσεις σχετικά με τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών στη διεύθυνση <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.