

Περίληψη των Κύριων Αλλαγών και Επεξηγηματικές Σημειώσεις



Κατάλογος Απαγορευμένων 2025

**ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ
(ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)**

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S0. Μη Εγκεκριμένες Ουσίες

- Οι S-107 και S48168 (ARM210) προστέθηκαν στο S0 ως παραδείγματα της κατηγορίας των σταθεροποιητών του συμπλόκου υποδοχέα ρανοντίνης-1-καλσταβίνης. Το σύμπλοκο υποδοχέα ρανονδίνης-1-καλσταβίνης είναι ένα σημαντικό συστατικό της αποθήκευσης και απελευθέρωσης ασβεστίου, που χρησιμεύει στη διατήρηση της λειτουργίας των σκελετικών μυών.

S3. Βήτα-2 Αγωνιστές

- Με βάση μια πρόσφατη δημοσίευση¹ σχετικά με πιθανές δόσεις εισπνεόμενης φορμοτερόλης που ενισχύουν την απόδοση, τα δοσολογικά χρονικά διαστήματα επικαιροποιήθηκαν ώστε να διασφαλιστεί ότι δεν επιτυγχάνονται εργογόνες επιδράσεις. Αυτά τα νέα 12ωρα δοσολογικά διαστήματα συνάδουν με τη συνιστώμενη χρήση από τους κατασκευαστές- η μέγιστη χορηγούμενη δόση παραμένει αμετάβλητη στα 54 μικρογραμμάρια σε 24 ώρες.

¹ Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

S4. Ορμονικοί και Μεταβολικοί Ρυθμιστές

- Η Ελασεστράντη προστέθηκε ως παράδειγμα αντιοιστρογόνου.
- Το μιτοχονδριακό ανοικτό πλαίσιο ανάγνωσης του 12S rRNA-c (MOTS-c) προστέθηκε ως παράδειγμα ενός ενεργοποιητή πρωτεϊνικής κινάσης ενεργοποιούμενης από AMP.
- Για λόγους σαφήνειας, οι S519 και S597 προστέθηκαν ως παραδείγματα μιμητών ινσουλίνης. Οι ενώσεις που μιμούνται την ινσουλίνη ή οι εκλεκτικοί τροποποιητές του υποδοχέα της ινσουλίνης (SIRMs) μιμούνται τη δράση της ινσουλίνης με πρόσδεση στον υποδοχέα της ινσουλίνης².

S5. Διουρητικά και Παράγοντες Απόκρυψης

- Η ξιπαμίδη προστέθηκε σαν παράδειγμα διουρητικού.

² a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribbel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. PCT Int Appl WO2006018450

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. Χειρισμός του αίματος και των συστατικών του αίματος

- Η αφαίρεση αίματος ή συστατικών του αίματος, συμπεριλαμβανομένης της αφαίρεσης, δεν απαγορεύεται όταν πραγματοποιείται σε κέντρο συλλογής αίματος διαπιστευμένο από την αρμόδια ρυθμιστική αρχή της χώρας στην οποία το κέντρο αυτό λειτουργεί.

M3. Γονιδιακό και Κυτταρικό Ντόπινγκ

- Έγινε μικρή συντακτική αλλαγή για λόγους σαφήνειας.

ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S6. Διεγερτικά

- Η υδραφινίλη (φθορορενόλη) άλλαξε από S6.B σε S6.A, καθώς η ουσία αυτή είναι πιο δραστική από τη μοδαφινίλη και δεν έχει άδεια για ιατρική χρήση..
- Η μιδοδρίνη και η τεσοφενσίνη προστέθηκαν ως παραδείγματα διεγερτικών Ειδικής Αναφοράς.
- Η γουανφασίνη διευκρινίστηκε ότι δεν απαγορεύεται.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

P1. Βήτα-Αναστολείς

- Με βάση τις πληροφορίες που παρείχε η Διεθνής Ομοσπονδία Σκι και Χιονοσανίδας (FIS), αφαιρέθηκαν τα αθλήματα του σκι/χιονοσανίδας: άλματα σκι, freestyle aerials/halfpipe και snowboard halfpipe/big air.

Πρόγραμμα Παρακολούθησης

- Η φεντανύλη και η τραμαδόλη προστέθηκαν για την παρακολούθηση των μεθόδων χρήσης Εκτός Αγώνα.
- * Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προηγούμενες τροποποιήσεις και διευκρινίσεις, συμβουλευτείτε τον Κατάλογο των *Απαγορευμένων Ουσιών*- Συχνές Ερωτήσεις στη διεύθυνση: [prohibited-list#faq-anchor](#).